



BODAI HÍRMONDÓ

BODA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

Tisztelt Bodai Állampolgárok!

A Koronavírus járvánnyal kapcsolatban az alábbi tájékoztatást teszem közzé!

Jelzem: **Tájékoztatás**, hogy jobban megismerhessük a vírusfertőzést, tüneteit, az azzal kapcsolatos jelenleg ismert védekezési lehetőségeket, ismerveket!

- Számolnunk kell azzal, hogy az életünk megváltozik a következő időszakban, ezért szükséges a naprakész objektív tájékoztatás.

- Intézményeinkkel kapcsolatban több intézkedést hoztunk a kormánydöntéssel összhangban, törvényi felhatalmazás alapján! [\(megtalálható Boda Község Honlapja\)](#)

- Kérem, szíveskedjenek az országos, valamint a helyi híradásokat figyelemmel kíséreni a jövőben is, ezzel is segítve a megelőzést!

Az alábbi írások forrása:

- Jogtár
- Ripost napilap

Tisztelettel:

Kovács Győző
Boda Község Polgármestere

Tájékoztatás a koronavírussal kapcsolatban!

Mik azok a koronavírusok?

A koronavírus törzsek nevüket az elektromosköppal látható, koronára emlékeztető, felszíni kitüremkedéseik alapján kapták.

Elsősorban az állatokat fertőz meg, de némelyik képes az embereken is fertőzést okozni.

Magyarországon és Európában most egy újfajta 7. koronavírus fertőz, amely 20%-ban tér el,

genetikai állományában, azoktól a törzsektől, amelyek már eleve itt voltak az országban, és csak enyhébb, megfázásszerű tüneteket okoztak.

Mennyire lesz súlyos beteg, aki elkapja?

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben az influenzához némileg hasonló tünetekkel- enyhe lefolyású a betegség.

A betegek többsége (nagyjából 80%, minden egyéb speciális kezelés nélkül felépül, sokan észre sem veszik, hogy megfertőződtek.

A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre és a krónikus betegekre veszélyes.

Rájuk kell a legjobban vigyáznunk!!

Minden 6. fertőzöttről nagyjából 1- nál alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség: Azoknál valószínűbb, akinek már olyan meglévő egészségügyi problémái vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség.

Van-e védőoltás az új koronavírus ellen?

Nincs!

A koronavírusok ellen nem létezik védőoltás!

Az új koronavírus esetében megkezdődött, a vakcina kifejlesztése, de a védőoltás előállítására akár

1-1/2 évig is eltarthat.

Sokan kérdezik azt is, hogy mivel hasonló lefolyású, mint az influenza, az influenza elleni védőoltás jó-e ellene?

A szakemberek állítják, az sem nyújt védelmet a koronavírus ellen.

A betegség leggyakoribb tünetei!

- magas láz
- száraz köhögés
- légszomj
- fáradtság
- izomfájdalom

Lehet: orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés.

Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek.

A szakértők szerint átlagosan 5 nap után jelennek meg a tünetek.

Mit tegyek, ha azt gondolom, koronavírusos vagyok?

- Ha úgy érezzük, betegek vagyunk, akkor személyesen **ne menjünk a háziiorvoshoz**, hanem csak hívjuk fel!

- **112** - Ha felmerül a koronavírus-fertőzés gyanúja, akkor a háziiorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítanak minket.

- A kórházban laborvizsgálatot, és minden egyéb vizsgálatot elvégeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusról van-e szó. Általában kétszer tesztelnek mindenkit.

- Ha az eredmény megerősíti, hogy koronavírusal fertőzötték vagyunk, akkor kórházi megfigyelés (Karantén) alá kerülünk. Elkezdik felkutatni a velünk kapcsolatban álló kontaktszemélyeket is.

- A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású! Enyhe esetekben a panaszok, az immunrendszert, a légzést, a keringést támogató kezeléseket alkalmaznak.

A megelőzés a legfontosabb!

- A legfontosabb, hogy mossunk rendszeresen kezet!

- A koronavírus cseppfertőzéssel terjed. Tehát ha egy fertőzött köhög a közelünkbe, akkor a vírus a levegőbe kerül. Ezután vagy

belélegezzük, vagy úgy juttatjuk a szervezetünkbe, hogy megdörzsöljük a szemünket, az orrunkat, vagy a szánkhoz nyúlunk.

- Mindig zsebkendőbe tüsszentsünk és köhögjünk, ne nyúljunk az arcunkhoz mosatlan kézzel, és kerüljük a testi kontaktust a betegekkel.

- Legalább 2 méterre álljunk a megbetegedett emberektől. Az orvosi szakértő szerint a szájmaszk segít, de nem jelent 100%-os védelmet!!

Így mossunk helyesen kezet!

- A jól benedvesített kézre megfelelő mennyiségű szappant kell tenni, el kell dörzsölni a tenyér belső felén, majd a kézfejen is, valamint az ujjak közé is juttatni kell. Végül össze kell dörzsölni az ujjvégeinket is. Egészen a csuklónkig meg kell mosni a kezünket!

Ezután bő vízzel öblítsük le a habot. Miután papírtörülővel megtöröltük a kezünket, zárjuk el a csapot, majd dobjuk el a szemetesbe a papírtörülőt és kézfertőtlenítővel dörzsöljük a kezünket.

Aki köhög, aki lázas maradjon otthon!

- Most mindennél fontosabb az emberek fegyelmezettsége, amellet, hogy betartjuk a hatóságok utasításait.

Fontos még!

- Ne vigyük a beteg gyereket suliba-oviba, és betegen mi se menjünk közösségbe, ne szálljunk fel tömegközlekedési eszközökre, ne menjünk dolgozni.

Vannak a háztartáshoz régi praktikák!

Vírusölő az ecet, azzal lehetséges, fertőtleníteni a fürdőkádat, felmosáshoz is lehet használni.

Régen a kicsi babák érkezésekor mindent vasaltak, ami a bőréhez ért. A vasaló hője, lehet, hogy segít a vírusok ellen.

Dr. Bence Tamás háziorvos tanácsa szerint, mielőtt otthonról elmegyünk, egy rongyot mossunk ki fertőtlenítőszerben és tegyük a kinti lábtörlőre. Arra ügyeljünk, hogy mindig nedves legyen.

Ha megjöttünk, alaposan töröljük le a cipő talpát, sőt naponta töröljük át szappanos vízzel a cipő tetejét is.

A ruhákat legalább 60 fokon mossuk, gyakrabban mossunk haját, a fésűre fűjjünk fertőtlenítőt.

Fontos!

- Ne csúcsidőben menjünk vásárolni!
- A kisgyermek érdekében javasoljuk, ha megoldható a felügyeletük otthon, ne vigyék őket magukkal.
- Ahol rendelkezésre áll, vegyék igénybe az önkiszolgáló pénztárakat.
- Semmit ne fogjanak meg puszta kézzel az üzletekben.
- Gyógyszereinket bárki kiválthatja felhatalmazás nélkül, de közölni kell a beteg taj számát és a vényt kiváltó személyes adatait.

Mit kell tudni a házi karaténról!

Azokat a magyar állampolgárokat, akik potenciálisan fertőzöttek, hatósági házi karanténra kötelezhetik.

Ez egy rendkívüli járványügyi intézkedés.

A hatóság ilyenkor elrendeli, **hogyan fertőzött, de tünetmentes ember 2 hétig az otthonába köteles tartózkodni és vendéget nem fogadhat.**

A bejáratú ajtóra köteles kiragasztani egy hatósági feliratot („Piros lapot”) amely arra figyelmeztet, hogy a lakásban olyan ember

tartózkodik, aki járványügyi megfigyelés alatt van.

Ha megszegi a karatén szabályait, akkor bűncselekményt követ el!

A házi karanténra kötelezett köteles!! Saját használati tárgyait, háztartási eszközeit (tányér-pohár-evőeszköz stb.) textíliát (ruhanemű-törölköző- ágynemű-konyharuha stb.) használni, azokat otthonában tisztítani és tárolni.

A háztartási szemetet pedig duplázásba helyezve kell a szemetes kukába tenni!

Postát, áruszállítót fogadhat, az ajtóban átveheti a küldeményt. Mert ezek az esetek nem számítanak szoros kontaktusnak.

Ugyanúgy átveheti az ajtóban egy hozzátartozójától az ételt is, amit hoztak neki!

Aki ilyen karanténban van és az ellátását nem tudja megoldani, az önkormányzattól kérhet segítséget.

Tel: 06-73-472-079

E-mail cím: onkormanyzat@bodakozseg.hu

Kedves Betegeink!

BETEGEKET CSAK ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN FOGADUNK.

FELSŐLÉGÚTI AKUT BETEGEK ELLÁTÁSA MINDEN NAP 10.30 - TÓL SZINTÉN ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN TÖRTÉNIK.

Veszélyhelyzetet hirdetett a Kormány a magyar emberek egészségének védelmében, a koronavírus járvány megfékezésére.

Kérem Önöket, hogy legyenek partnerek ebben!

Csak előzetes telefon egyeztetés után induljon el a rendelőkbe, ha ezt kifejezetten tanácsoltuk.

Kérjen telefonon vagy e-mailben tanácsot, táppénz, igazolás, jogosítvány hosszabbításról szóló igényeket is elfogadunk ily módon.

Amennyiben

MAGAS LÁZ, KINZÓ KÖHÖGÉS, NEHÉZLÉGZÉS jelentkezik, esetleg érintkezés is előfordult külföldről hazajött emberekkel, kifejezetten **TILOS a rendelőbe bejönni. Fenti esetben azonnal Mentőt kell hívni: 112 vagy annak speciális számát : 1824.**

Rendszeresen szedett vagy egyéb gyógyszereiket, vitaminokat, lázcsillapítókat összekészítjük és igény esetén idős betegeinknek hához visszük, ezzel is csökkentve a fertőződés veszélyét.

NE UTAZZANAK EZEKÉRT A DOLGOKÉRT, NE HASZNÁLJANAK TÖMEGKÖZLEKEDÉST.

A lejárt szakorvosi kedvezményeket is automatikusan 3 hónappal meghosszabbítjuk, nem kell szakrendelőbe sietni, ők is túlterheltek.

A rendelő várójában hétfőtől, március 16-tól egyszerre maximum 3 fő belépése engedélyezett. A többi ellátásra jelentkező beteg a bejáratunk előtti tágas területen, a friss levegőn tud várakozni az ellátásig, tartva az 1 méteres távolságot másoktól. Ha Ön megérkezett a váróterem elé például egy előre egyeztetett dokumentumért, akkor hívjon minket és kivisszük azt Önnek. További információt és segítséget minden elérhetőségünkön kérhetnek.

**Dr. Szabados Ibolya: 06 30 9168-112 ,
Czékus Istvánné Marika:**

06 70 320 8055

Rendelő: (a felújítás miatt jelenleg csak mobilon érhető el: 06 30 219 7492

e-mail:rendelobicserd@gmail.com

NE HASZNÁLJANAK TÖMEGKÖZLEKEDÉST.

További információt és segítséget minden elérhetőségünkön kérhetnek.

Dr. Szabados Ibolya: 06 30 9168-112

Czékus Istvánné Marika:

06 70 320 8055

Rendelő: (a felújítás miatt jelenleg csak mobilon érhető el:

06 30 219 7492

e-mail: rendelobicserd@gmail.com

KÜLFÖLDRŐL HAZATÉRT BETEGEINK TARTSÁK BE A 14 NAPOS ÖNKÉNTES KARANTÉNT!!!!!!!!!!!!!!

Dr. Szabados Ibolya
házi orvos

TÁJÉKOZTATÓK

Teleház, könyvtár, szakkörök, posta és hivatal

A járványveszély ideje alatt a teleház és a könyvtár zárva tart.

Az EFOP-os szakkörök megtartása a járványveszély ideje alatt visszavonásig szünetel!

A postai szolgáltatás igénybevételekor, valamint a hivatalban egyszerre 1-1 ügyfél tartózkodhat az ügyfélfogadó térben. A hivatali ügyfélfogadási idő 2020. március 17-től rövidül, 8-12-ig tart. Továbbra is érvényben van, hogy telefonon vagy elektronikusan történik az ügyek intézése elsősorban!

Csak a sürgős, létfenntartást veszélyeztető esetekre korlátozódik a személyes ügyfélfogadás!

Kérjük a fentiek betartását!

